

重走朱子之路

日期	行程景点	用餐	住宿
D1	厦门 接机，入住酒店		厦门和悦 同级
D2	<p>厦门</p> <p>筓筓书院是厦门第一座现代书院，于 2009 年 7 月落成。筓筓是竹之雅称，书院以竹命名，自此鹭岛筓筓湖畔于竹林环水，桃李缤纷之中，多了一处可供商量旧学，培养新知之地。“苟日新，日日新，又日新”，书院秉承“旧学商量，新知培养”的理念，开展多层次的国学教育普及活动、海峡两岸国学论坛以及国学专题研究等，是一个弘扬中华优秀传统文化的新平台。鼓浪屿是厦门西南隅的一座小岛，面积 1.77 平方千米，以 700 米宽的海峡与市区相隔。岛上四季如春，树木丛生，丘陵起伏，有“海上花园”、“万国建筑博览”和“音乐之乡”、“钢琴之岛”之誉，是国家级重点风景名胜，因为岛上有一中空巨石，海浪拍击声如鼓鸣而得名。菽庄花园建于 1913 年，位于鼓浪屿岛南部，面向大海，背倚日光岩，原是地方名绅林尔嘉的私人别墅，园主人以他的字“叔臧”的谐音命名花园，1955 年献作公园。菽庄花园利用天然地形巧妙布局，全园分为藏海园和补山园两大部分，各景错落有序，园在海上，海在园中，既有江南庭院的精巧雅致，又有海鸥飞翔的雄浑壮观，动静对比，相得益彰。园内还有四十四桥和十二洞天等景点。湖里山炮台位于厦门东南端海岬突出部，总面积 7 万多平方米，城堡面积 1.3 万多平方米，炮台结构为半地堡式、半城垣式，具有欧洲和我国明清时代的建筑风格。</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	厦门和悦 同级
D3	<p>厦门⇒ 尤溪（汽车）</p> <p>早餐后专车前往尤溪朱熹诞生于尤溪县城青印溪南的郑氏馆舍，左右两侧为文山、公山，因此，号称“文公先生”，约 6 岁，随父亲朱松返回政和，为祖母守孝三年，离开尤溪。尤溪留有朱熹遗迹：郑氏馆舍、紫阳公园、半亩方塘、沈郎樟、活水源等</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	闽中大酒店 同级

D4	<p>尤溪⇒政和</p> <p>早餐后继续尤溪的游览行程，下午专车前往政和</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	将军大酒店同级
D5	<p>政和⇒武夷山（汽车）</p> <p>早餐后前往政和县铁山镇凤林村，拜谒朱熹祖父朱森墓，朱熹的启蒙教育始于父亲创建的“云根书院”，朱熹祖父朱森葬于护国寺，朱熹成年后回政和扫墓时，多次同政和儒学前辈及云根书院学子讲诗谈文，论道说志，还时常留宿护国寺，写下了《十月朔旦怀先陇作》。诗末“封茔谅久安，千里一歔歔。持身慕前烈，衔训倘在斯。”表达了朱熹发奋勤学的壮志以及其对政和的深深眷恋之情。政和对朱熹的一生，影响极大。而后前往武夷山</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	华南世新同级
D6	<p>上午 参观校园及敬师礼仪式 地点：星村中学</p> <p>下午 课程：武夷山世界遗产简介及自然遗产简述</p> <p>主讲——武夷山自然保护区教授（具体教授待定）</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	碧水山庄同级
D7	<p>上午 课程：朱子文化</p> <p>主讲——武夷学院教授 学生处处长 廖斌</p> <p>下午 课程：书法课 刻字艺术课</p> <p>（分书法和刻字两组进行，后对调）</p> <p>主讲——1、中国书法家协会会员、南平市书法家协会副会长、南平市书协刻字研究会会长</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	碧水山庄同级
D8	<p>武夷山⇒天游⇒五夫镇（汽车）</p> <p>上午游览世界自然遗产地：天游峰、武夷精舍、紫阳书院</p> <p>下午游览五夫是理学宗师朱子理学的形成地，朱熹在此从师就学长达40余年，留下了兴贤书院、朱子巷、紫阳楼等历史遗迹。作为朱子文化的重要实物遗存，武夷山获评自然与文化遗产，就有兴贤书院的功劳。朱子巷原全长300米现仅存138米，巷子路口立有“朱子巷”石碑，路面全用鹅卵石铺成，巷多曲折，两侧皆是古屋高墙，步入其中，耳边仿佛回荡朱熹求学的足音。</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	华南世新同级

D9	<p>武夷山</p> <p>世界自然遗产地：乘坐竹排游览九曲溪，感受朱熹杰作《九曲棹歌》描素的九曲之美，下午前往大红袍景区，大红袍景区位于武夷山风景区的中心部位，景区著名大峡谷"九龙窠"内。这是一条受东西向断裂构造控制发育的深长谷地，谷地深切，两侧长条状单面山高耸、石骨嶙峋的九座危峰，分南北对峙并列、独特的节理发育，使峰脊高低起伏，有如九条巨龙欲腾又伏。峡口矗立着一座浑圆的峰岩，象一颗龙珠居于九龙之间，势如九龙戏珠，高远眺望，维妙维俏。谷地中、丹崖峭壁的上下，劲松苍翠，修竹扶陈，绿意葱葱。久负盛名的武夷茶王"大红袍"就根植在峡谷的最深底部。区内还有九龙洞、九龙瀑、九龙潭、海螺叠翠、流香涧、清凉峡、飞来岩、玉柱峰、雄狮戏龟等自然景观和九龙名丛园，古代摩岩石刻等人文景观。</p>	<p>早：酒店早餐 午：中式合菜 晚：中式合菜</p>	<p>同上</p>
D10	<p>武夷山⇒建阳⇒福州（汽车）</p> <p>朱熹于南宋庆元六年（1200年）3月甲子日病逝于建阳市考亭，与夫人刘氏并葬于此。朱熹生前曾到过唐石里，相传有人对朱熹说“龙居后塘，乃先生归藏之所”，系国家重点文物保护单位，这里是与外界隔绝的“世外桃源”。墓址为朱熹生前所择，背倚九龙岩；亭内立碑曰：“朱文公墓在此，文官下轿，武官下马”。焚香祭拜朱熹墓。前往考亭书院位于建阳市考亭村，距县城2.5公里。为南宋理学家朱熹晚年居住的讲学之地。绍熙三年朱熹筑室居此，因四方来求学的人众多，复至于居室之东，称为竹林精舍，后改名沧州精舍。宝庆元年建阳县令刘克庄建祠纪念，淳佑四年诏为书院，御书“考亭书院”匾额。现只存明嘉靖十年所建的书院门口石碑坊一座。而后前往福州。</p>	<p>早：酒店早餐 午：中式合菜 晚：中式合菜</p>	<p>华威或同级</p>

D11	<p>福州</p> <p>前往长乐晦翁岩追寻朱熹在福州的足迹晦翁岩位于长乐市潭头镇二刘村（为八闽刘氏的发源地）龙峰山上。宋庆元元年（1195年），朱熹为避伪学之禁寓居于此，因朱熹号晦翁，故得名。下午游览三坊七巷是南后街两旁从北到南依次排列的十条坊巷的简称。三坊是：衣锦坊、文儒坊、光禄坊；七巷是杨桥巷、郎官巷、塔巷、黄巷、安民巷、宫巷、吉庇巷。由于吉庇巷、杨桥巷和光禄坊改建为马路，现在保存的实际只有二坊五巷。即使如此，在这个历史悠久的居民区内，仍然保留着丰富的文物古迹，保存一批名人故居和明清时代的建筑。、乌塔，福州乌山硕大的“福”的墨迹。“福字坪”原来在山“双峰梦”下，有南宋著名理学家朱熹的“福”字手迹，后年久被毁。现在的“福”字是根据朱熹手迹，在乌山公园北坡紫清园新刻的，字径4.25米，为我市最大的单字摩崖题刻。</p>	<p>早：酒店早餐</p> <p>午：中式合菜</p> <p>晚：中式合菜</p>	同上
D12	<p>福州</p> <p>福州送机</p>	<p>早：酒店早餐</p>	